

Bilan de compétences

Format hybride distanciel / présentiel

Objectif :

Analyser vos compétences professionnelles et personnelles, vos aptitudes et vos motivations, dans l'objectif d'identifier un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, une formation.

Public :

Toute personne qui se questionne sur ses compétences et son avenir professionnel.

Pré-requis :

Maîtriser les savoirs de base et l'utilisation d'un ordinateur avec webcam

Nom du coach :

Sandrine Lerdu-Cousin

Lieu (Pessac centre) :

La Loco Coworking
4 ter Av Eugène et Marc Dulout
33600 PESSAC

Durée totale :

12h d'entretiens en face-à-face + travail personnel entre les séances

Prix :

1 200 € HT

Séances	Durée	Contenu
Séance 1	1h en distanciel	Contexte de démarrage de votre bilan de compétences
Séance 2	2h	Analyse de votre personnalité, de vos facteurs de motivation et de vos centres d'intérêts
Séance 3	2h	Exploration de votre parcours professionnel et élaboration de votre inventaire de compétences
Séance 4	2h	Identification de pistes professionnelles et préparation des enquêtes métiers
Séance 5	2h en distanciel	Débriefing des enquêtes métiers et choix de votre projet professionnel
Séance 6	2h	Elaboration de votre plan d'actions et synthèse du bilan
Séance 7	1h en distanciel	Suivi du plan d'actions